

"Согласовано"

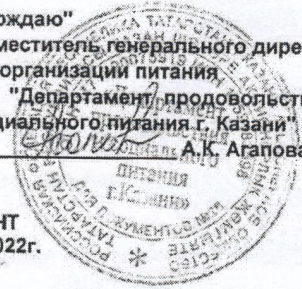
Директор
общеобразовательного учреждения



И.Д. Камалова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00) 2 ВАРИАНТ
с 4 по 9 апреля 2022г., с 18 по 23 апреля 2022г.

1 неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рег Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 715/2015г Овощи натуральные свежие (огурцы)
ТТК 2021г Тефтели мясные в соусе томатном
№ 303/2015г Каша гречневая вязкая
ТТК 2021г Напиток лимонный
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
35		0,24	0,04	0,66	7
70/40		10,23	11,95	8,59	183
180		4,20	5,57	26,41	173
200		0,14	0,02	24,43	101
20		1,00	0,20	9,00	44
20		1,52	0,16	9,84	47
	55,00	17,33	17,94	78,93	555

ВТОРНИК

№ 70/2015г Овощи натуральные соленые (огурцы)
ТТК 2017г Биточки рыбные из фарша минтая п/ф с соусом томатным
№ 312/2015г Пюре картофельное
ТТК 2021г Напиток из шиповника
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный

Итого:

20		0,16	0,02	0,34	3
65/35		12,38	6,17	6,87	128
180		3,93	5,58	26,43	175
200		0,01	0,00	10,18	41
25		1,25	0,25	11,25	55
20		1,52	0,16	9,84	47
	55,00	19,25	12,18	64,91	449

СРЕДА

№ 15/2015г Сыр порционно
ТТК 2021г Котлеты Аппетитные с соусом томатным
№ 309/2015г Макароны изделия отварные (с маслом растит.)
ТТК 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный

Итого:

15		3,95	3,99		53
80/20		11,82	14,20	8,08	205
180		6,72	6,08	43,08	254
200		0,08	0,08	11,94	49
20		1,00	0,20	9,00	44
20		1,52	0,16	9,84	47
	55,00	25,09	24,71	81,94	652

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015г Плоды натуральные свежие (яблоки)
№ 52/2015г Салат из свеклы (свекла отварная, масло раст.)
№ 291/2015г Плов с куриными грудками
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный

Итого:

100		0,40	0,40	9,80	47
60		0,85	3,65	5,01	56
50/150		16,83	22,00	41,10	430
200		0,01	0,08	8,00	32
20		1,00	0,20	9,00	44
20		1,52	0,16	9,84	47
	55,00	20,61	26,49	82,75	656

ПЯТНИЦА

ТТК 2021г Гуляш из филе грудок индейки, доп гарнир-огурец соленый
№ 216/2004г Картофель тушеный
ТТК 2021г Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный

Итого:

40/40/10		8,33	12	2,81	148
180		3,91	12,78	29,36	249
200/8		0,01	0,01	8,00	32
20		1,00	0,20	9,00	44
20		1,52	0,16	9,84	47
	55,00	14,77	25,15	59,01	520

СУББОТА

№ 338/2015г Плоды натуральные свежие (яблоки)
№ 243/2015г Сосиски отварные
№ 309/2015г Макароны изделия отварные (с маслом растит.)
№ 548/2004г Чай с сахаром
Хлеб пшеничный

Итого:

100		0,40	0,40	9,80	47
2шт./100		10,40	20,10	0,80	226
180		6,72	6,08	43,08	254
200		0,01	0,01	8,00	32
20		1,52	0,16	9,84	47
	55,00	19,05	26,75	71,52	606

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

И.Д. Камалова